



INSTITUTO MUNICIPAL DEL  
DEPORTE DE CENTRO

«2020, Año de Leona Vicario,  
Benemérita Madre de la Patria».

Asunto: Informe Actividades  
Julio y Agosto 2020

Oficio: INMUDEC/0685/2020  
Villahermosa, Tabasco, Septiembre 8 de 2020

**Lic. José Marcos Quintero Buendía**  
**Secretario Técnico**  
**Presente**

Envío a Usted la información en forma digital, de los **Informes de actividades de los meses de Julio y Agosto 2020** de este Instituto Municipal del Deporte, de conformidad con la metodología y lineamientos contenidos en el Plan Municipal de Desarrollo 2018-2021.

Esperando cumplir cabalmente, reitero a Usted mis respetos.



ATENTAMENTE

LEF. LETICIA CARRILLO GONZÁLEZ  
COORDINADORA



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL  
DE CENTRO  
**INSTITUTO MUNICIPAL  
DEL DEPORTE.**

c.c.p.- Lic. Evaristo Hernández Cruz. - Presidente Municipal de Centro. - Pte.  
c.c.p.- Archivo.



INSTITUTO MUNICIPAL DEL  
**DEPORTE DE CENTRO**

«2020, Año de Leona Vicario,  
Benemérita Madre de la Patria».

**EJE RECTOR  
DESARROLLO SOCIAL**

**Informe de Actividades Julio 2020**

**Programa 3.9 Deporte y Recreación para la Regeneración del Tejido Social**

**Línea de acción**

3.9.1.1.1.- Contribuir a la detección de talentos en colaboración con instancias de desarrollo deportivo.

**Competencia Virtual Gym At Home**

Evento deportivo competitivo organizado por la Federación Mexicana de Gimnasia, participaron 4 gimnastas del Gym Ateneo el día sábado 4 de julio 2020, obtuvieron 3 medallas virtuales de plata Angélica Castillo Herrera, Alexa Michelle Godínez Castro y Katy del Carmen León Frías, representando al Municipio de Centro y se logró que aún con la pandemia del covid19, se prepararan desde casa estas atletas contando con el apoyo de sus profesoras a través del entrenamiento deportivo virtual por medio del Facebook.

**Línea de acción**

3.9.1.1.4.- Establecer academias deportivas dentro de las unidades pertenecientes al INMUDEC.

**Clases Virtuales**

Cumpliendo con el objetivo de fomentar la práctica de las actividades físicas y deportivas se da continuidad a las clases, programando y desarrollando desde el inicio de la pandemia del covid19, la impartición de clases virtuales sin que nada se detenga, motivando a la niñez, juventud y adultos de activarse desde la casa, practicando las clases impartidas por los entrenadores deportivos del Gym Ateneo, Centro Recreativo Municipal, La Manga, Villa Las Flores e Indeco, brindando una diversidad de disciplinas deportivas como: ajedrez, aerofitness, bádminton, básquetbol, cardio y pesas, danza stylos, gymnastics, fútbol, natación recreativa, fitness gold, tenis y zumba.

Logrando más de 7,000 reproducciones a través de los Facebook live Inmudec Centro y Gym Ateneo Oficial con una duración de más de 75 horas de clases virtuales, en los turnos matutino y vespertino.





INSTITUTO MUNICIPAL DEL  
DEPORTE DE CENTRO

«2020, Año de Leona Vicario,  
Benemérita Madre de la Patria».

## Línea de acción

3.9.1.1.5.- Impartir actividades deportivas y recreativas a niñas y niños durante las vacaciones de verano.

### Curso de verano virtual

La crisis sanitaria originada por el SARS-CoV-2 (covid-19) ha provocado que se hayan tenido que adoptar medidas extraordinarias para evitar la transmisión del virus y no sobrepasar la capacidad de los sistemas sanitarios. Entre ellas se encuentra el confinamiento al que ha sido sometida gran parte de la población del país. Por ello la importancia de brindar este curso de verano virtual como una alternativa más que brindó beneficios de ejercitación, recreación, esparcimiento y salud para todas las familias del municipio de Centro.

El objetivo de este curso de verano virtual fue el permitir que los niños aprendieran cosas nuevas, realizaran activación física, se divirtieran y convivieran en un entorno seguro, sin riesgo y protegidos por su familia. Ya que la principal actividad en este tiempo de asueto, es la convivencia, la salud y unión con la familia.

Con la finalidad de no detener esta importante actividad que va dirigida en especial a niños y jóvenes, buscando promover la práctica de las actividades deportivas, recreativas y culturales, para contribuir en el bienestar de la salud por el sedentarismo que prevalece en este periodo de la contingencia, este curso de verano virtual ofreció clases de ajedrez,

activación física, zumba, básquetbol, fútbol, tenis, karate-do, taekwondo, natación recreativa, cantos y juegos, manualidades, francés básico y plática sobre confinamiento estrategias para las familias, del 20 al 31 de julio en horario de 9:00 a 13:00 hrs. Participando en la impartición de las clases los entrenadores deportivos del Inmudec. Se realizó la Ceremonia de clausura luego de varios días de actividad en línea, fue transmitida a través del Facebook OficialCentro y asisitó en representación del Lic. Evaristo Hernández Cruz, Presidente Municipal, la Regidora Jacqueline Torres Mora y también se contó con la presencia del Prof. Miguel Ramírez Frías, Director de la Decur, en donde se otorgó reconocimiento a los entrenadores deportivos.

En este acto también se hizo entrega oficial de material deportivo para las disciplinas de natación, tenis, básquetbol, fútbol, bombas para las albercas, herramientas menores y material eléctrico equivalente a un monto de \$193,918.50 Logrando más de 4,500 reproducciones a través del Facebook live Inmudec Centro.





**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CENTRO**

«2020, Año de Leona Vicario, Benemérita Madre de la Patria».

**Línea de acción**

3.9.1.1.6.- Realizar actividades deportivas y recreativas dirigidas a la niñez y juventud.

**Celebración del 35°. Aniversario Virtual del Gym Ateneo**

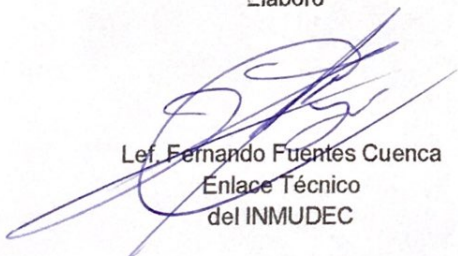
El Gym Ateneo es una institución deportiva, de gran trascendencia en el ámbito deportivo competitivo y a lo largo de estos 35 años ha alcanzado superar las expectativas planteadas de promover y fomentar el deporte y lograr el primer paso decisivo al enaltecer el prestigio y la calidad en la enseñanza-aprendizaje, así como también ser forjadora de Talentos Deportivos y de Alto Rendimiento Deportivo en los deportes de Gimnasia Artística, Gimnasia Aeróbica, Gimnasia de Trampolín y Karate-Do, logrando ascender a niveles superiores de competitividad deportiva.

Ello hace que tenga Hoy, una Historia Deportiva en el Municipio de Centro “Siendo el Gym Ateneo Líder en el Deporte Municipal” y por lo cual debido a las circunstancias del covid19, se desarrolló de manera virtual en lo referente a la participación del alumnado que desde sus casas grabaron sus rutinas de exhibición para lograr transmitir esta gran celebración a través del Facebook OficialCentro y Gym Ateneo Oficial, alcanzando más de 35,600 reproducciones.

Se realizaron 4 eventos virtuales los días 13, 14, 15 y 17 de Julio 2020, el Rally de Karate-do, el Rally Gimnástico, el Reto MMF y la Gran Celebración.

En este magno evento se contó con la honrosa asistencia del Lic. Evaristo Hernández Cruz, Presidente Municipal, acompañado de la Regidora Jacquelin Torres Mora. Se inició el programa haciendo el Alcalde la entrega oficial de material y equipo deportivo para las disciplinas de aerofitness, cross kids, croos fit, cardio y pesas y herramientas menores equivalente a un monto de \$141,642.80, posteriormente dio un mensaje a los Profesores, se cantaron las mañanitas, realizó la partida del pastel y por último develó la placa conmemorativa.

Elaboró

  
Lef. Fernando Fuentes Cuenca  
Enlace Técnico  
del INMUDEC

Revisó

  
Lic. Angélica Mora Mora  
Enlace Administrativo  
del INMUDEC

Autorizó

  
Lef. Leticia Carrillo González  
Coordinadora del Instituto Municipal del Deporte



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DE CENTRO  
**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE.**